



KinHEALTHPRO
Kinetic Health on Osteopathy for High Performance

Kinhealth.es



Tribal Gaming

KIN HEAL PRO:

Kinetic Health on Osteopathy for High Performance

Integra en ti la capacidad de procesar todo el rendimiento y tecnificación que tu cuerpo sea capaz de alcanzar.

Propicia que tu cuerpo esté preparado para obtener la mayor capacidad de adaptación a los programas de tecnificación y entrenamiento adquiriendo mayor destreza y mayor rendimiento.



Tanto si practicas un deporte a nivel profesional como si lo haces a nivel amateur necesitas que tu cuerpo esté en un estado óptimo. Si tu cuerpo no se encuentra preparado para el tipo de deporte que realices, hagas lo que hagas lo integrarás en menor medida que si tu cuerpo está preparado para ello.

Lo normal es que toda nuestra puesta en forma esté cubierta por películas más o menos gruesas de actitudes posturales, tensiones emocionales y alguna que otra lesión de mayor o menor importancia pero ocupando un espacio también en la unidad de nuestro cuerpo y mente. Esto influye de manera insistente haciendo que no progresems o que lo hagamos muy lentamente, o aún peor, que retrocedamos progresivamente a un nivel inferior al que deberíamos estar.

Aprende, entrena, avanza con la confianza de que tu cuerpo se encuentra en un estado óptimo para integrar todo lo que necesitas para alcanzar el más alto rendimiento y hazlo exponencialmente gracias a que tu organismo estará predispuesto a que esto suceda.



Adapta tu capacidad intrínseca corporal al tipo de entrenamiento y tecnificación.

Todo nuestro sistema músculo-esquelético atiende a dos conceptos básicos: Rango Fisiológico y Rango Anatómico.



El Rango Fisiológico

Es cuando nosotros solicitamos el movimiento de una o varias articulaciones y se producen dichos movimientos, ésto se produce generando determinados grados de movimiento.



El Rango Anatómico

Es la capacidad de mover una articulación más allá del Rango Fisiológico.

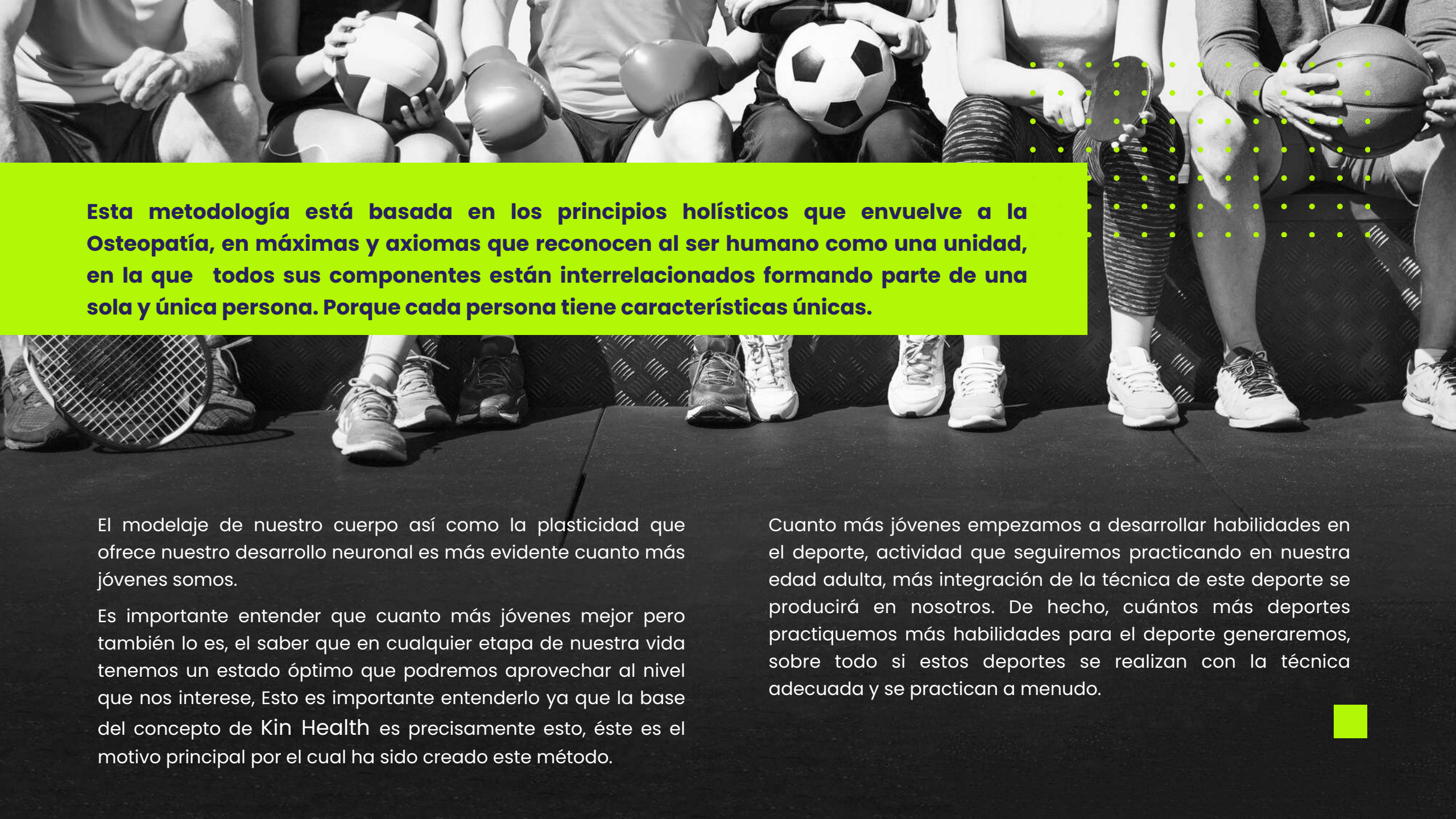
Cuando yo flexiono una rodilla llego a unos grados determinados, pero una vez he llegado a los máximos grados de flexión de rodilla, si cojo mi empeine con una mano y me llevo el talón a tocar el glúteo forzando lo máximo posible la flexión de la rodilla, esos grados de más que hemos conseguido pertenecen al Rango Anatómico.

La articulación de la rodilla tiene más capacidad de flexión pero no lo puede hacer de manera propioceptiva: yo pido a mi rodilla que flexione y llega a lo que su Rango Fisiológico le permite, pero aún hay un margen, unos pocos grados que pertenecen al Rango Anatómico que en cierta medida podrían ser aprovechados por el Rango Fisiológico.

Ésto es también muy importante de entender para poder apreciar lo que la metodología de **KIN HEALTH PRO** puede hacer por nosotros.



En KIN HEAL PRO se trabaja en conjunto con Profesores, Entrenadores Personales, Dietistas, Fisioterapeutas, Médicos y con todo aquel profesional que esté integrado y al servicio del Golfista o del jugador de Pádel.



Esta metodología está basada en los principios holísticos que envuelve a la Osteopatía, en máximas y axiomas que reconocen al ser humano como una unidad, en la que todos sus componentes están interrelacionados formando parte de una sola y única persona. Porque cada persona tiene características únicas.

El modelaje de nuestro cuerpo así como la plasticidad que ofrece nuestro desarrollo neuronal es más evidente cuanto más jóvenes somos.

Es importante entender que cuanto más jóvenes mejor pero también lo es, el saber que en cualquier etapa de nuestra vida tenemos un estado óptimo que podremos aprovechar al nivel que nos interese, Esto es importante entenderlo ya que la base del concepto de Kin Health es precisamente esto, éste es el motivo principal por el cual ha sido creado este método.

Cuanto más jóvenes empezamos a desarrollar habilidades en el deporte, actividad que seguiremos practicando en nuestra edad adulta, más integración de la técnica de este deporte se producirá en nosotros. De hecho, cuántos más deportes practiquemos más habilidades para el deporte generaremos, sobre todo si estos deportes se realizan con la técnica adecuada y se practican a menudo.




La práctica deportiva exige destreza para estar a alto nivel. La adaptación de cuerpo y mente al deporte en el que destacar es imprescindible.

Aspectos fundamentales como la preparación física general y específica, recibir clases de tecnificación, la Fisioterapia, el cuidado de la alimentación... son recursos fundamentales para poder avanzar y evolucionar, para poder estar cada vez más preparados y con un nivel de técnica y rendimiento en constante evolución, cada vez más alto y con más consistencia. Ni que decir tiene que si se trata de un profesional, el alto rendimiento y una técnica altamente depurada es determinante en el desarrollo de su vida deportiva.



Al igual que el entrenamiento no supe al estiramiento, y éstos no suplen al calentamiento y ninguno de ellos sustituyen a la formación teórico-práctica ni a la competición, La Osteopatía para Alto Rendimiento (Kin Health PRO) no supe ni usurpa la función del entrenador o del profesor, ni del Nutricionista, o del Psicólogo, ni tampoco la del Fisioterapeuta o el Médico Deportivo, ni de ningún otro profesional que esté en sinergia con la evolución del deportista, tampoco ellos suplen la función de Kin Health PRO, todas son complementarias.

La principal función del Osteópata acreditado por el Método Kin Health Pro: Osteopatía Adaptada al Alto Rendimiento, es la de propiciar en el deportista una situación óptima de su sistema músculo-esquelético, para poder procesar al máximo de su capacidad, de su genética y disposición cuerpo/mente todo lo citado anteriormente. Es decir, El deportista tratado con la metodología de Kin Health PRO estará en disposición de poder adaptarse mejor a todo lo relacionado con la actividad física y deporte que practique así como a todo lo relacionado con ayudas para su mejora, todo lo que haga lo integrará de manera óptima generando una suma productiva que se verá reflejada de manera proporcional en su juego.



¿A QUIÉN PUEDE INTERESARLE ESTE SERVICIO?

El cliente de **KIN HEALTH PRO** es una persona que está bien a nivel físico y está interesado en sacar el máximo partido a su cuerpo, asimilar mejor la técnica y la actividad física relacionada, es una persona que le da mucha importancia a no sobrepasar el umbral de sus capacidades, y quiere tener cierta seguridad en su cuerpo para no lesionarse. Es una persona consciente de su cuerpo y mente.

El Cliente de **KIN HEALTH PRO** es un persona a partir de los 8 años de edad.

Así que nuestro cliente se encuentra entre los 8 y 70 años en términos generales, aunque el porcentaje mayor de nuestro Target se produce entre los 25 y los 55 años de edad.





FUNCIONAMIENTO DEL MÉTODO

KIN HEALTH PRO

Hace muchos años que existen Osteópatas que tratan a Golfistas y a jugadores de Pádel, yo mismo he sido uno de ellos durante muchos años con Osteopatía siempre adaptada a la persona pero sin contemplar aspectos tan importantes como la estimulación adecuada en las zonas necesarias o la reactivación músculo-esquelética (Get Started) utilizado Kin Golf y en Kin Padel.

La persona quedaba bien y, en la mayoría de los casos podía seguir jugando mientras intercalaba sesiones con mi equipo y conmigo para Fisioterapia y Osteopatía según necesidad.

En el campo de la fisioterapia ha ocurrido algo parecido, quizás más avanzado por las especialidades que existen y siempre relacionado con las lesiones en el sistema músculo esquelético que ya está bastante bien pero que, desde mi punto de vista, y si queremos seguir avanzando en el cuidado integral, no es suficiente.

Esta unidad de Osteopatía para el Alto Rendimiento, es la primera unidad de este tipo que se instaura en España. Es la primera unidad de **KIN HEALTH PRO** y por eso es fundamental comprender en qué consiste y porqué es necesaria. al principio y sin probar este tipo de servicio es difícil entender el motivo por el que alguien pudiera necesitar el servicio de kin health pro con una sesión de Kin Golf o de Kin Padel.

¿Porqué necesita alguien este servicio si en este momento no está lesionado o no le duele nada especialmente?

El motivo por que cual pudiera necesitar alguien los servicios de Kin Health es porque son personas que se dan cuenta de que han dado con un "tope" en Pádel, Ténis o Golf, que no avanzan, que su progresión está siendo mínima; pueden estar dando datos inferiores a años anteriores entrenando igual, o más y mejor incluso que cuando daban datos mejores.



Personas que sienten que siempre están con molestias o dolores y no se resuelven del todo. Personas que sienten que podrían ser mejores o jugar mucho mejor y no se explican por qué no ocurre esto. Son personas que quieren alcanzar el máximo rendimiento y llegar a lo máximo posible en su juego. Son personas que quieren jugar a Golf en torneos o alguna liga en la que hasta ahora no había sido posible o no se habían sentido preparados para ello.

En el caso del Pádel, sentirse mejor cuando entrena y cuando juega, que juegue mejor y que esa mejora, realmente se note en su juego.

En el caso del Golf que sientan mejores sensaciones en su swing y que esto se vea reflejado en más velocidad de palo, más metros alcanzados y que su smash factor y consistencia sea mejor.

Este tipo de personas son las que más valoran el servicio de KIN HEALTH PRO, por los resultados que tienen a corto, y a corto y a medio plazo, y también por ser tan específico, exclusivo y único en España.

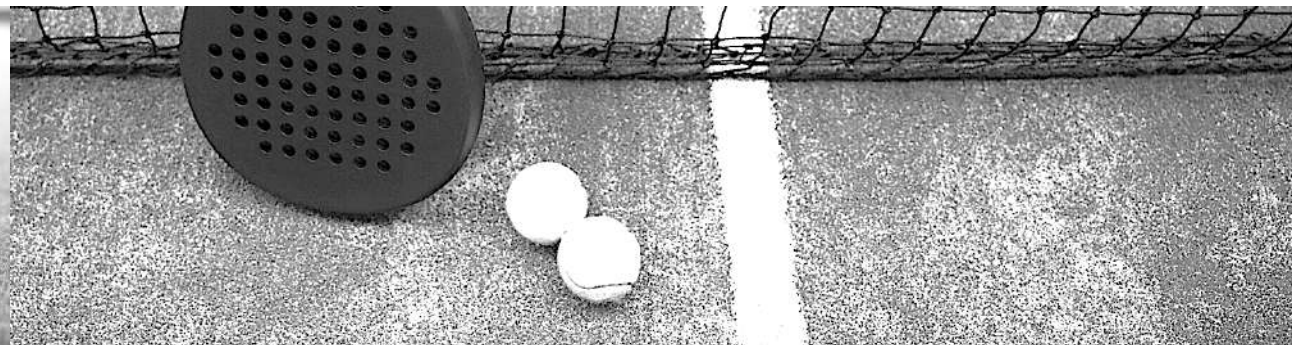
¿CÓMO FUNCIONA EL MÉTODO KIN HEALTH PRO?

El trabajo que se realiza con la Metodología Kin Health PRO es manual, es Osteopatía para alto rendimiento adaptada al Golfista o al Jugador de Pádel.

Tenemos dos modelos especializados diferentes con la misma metodología estando una adaptada al Golf y la otra al Pádel.

KINGOLF

KINPADEL



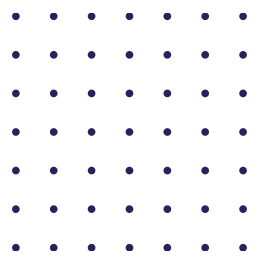


KINGOLF MASTERS

KIN GOLF MASTERS. Mejora el rendimiento de los golfistas en torneos.

Nuestros expertos en osteopatía adaptada al golf realizan un trabajo individualizado con cada jugador ajustando sus restricciones y limitaciones en su biomecánica y así hacer que su técnica, coordinación y fuerza física, sea más efectiva. Así el jugador de golf puede poner el foco en maximizar su rendimiento en torneos.

Con Kin Golf masters, nuestros clientes pueden conseguir resultados sobresalientes en cada competición.



**El tiempo de
intervención
es de entre**





Kin Padel Boost es un programa de tratamiento manual dirigido a mejorar, principalmente, la eficacia de los movimientos que realiza el jugador de pádel en la pista.

Nuestros expertos en osteopatía adaptada al Pádel, los Kin Padelist Osteopath, trabajan para maximizar el rendimiento de cada jugador.

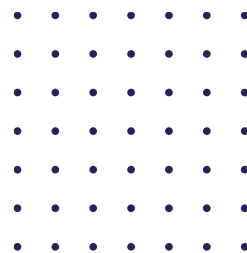
Los Kin Padelist Osteopath, en consulta, además de evaluar el cuerpo entero como unidad, hacen una valoración general de todo lo relacionado con las articulaciones, grupos musculares y cadenas copensatorias que trabajan en el juego de pádel. En este tipo de tratamiento osteopático se realiza una forma de manipulación específica y exclusiva para los jugadores de pádel y de tenis. Basado en la metodología de Kin Health, con variantes de las mismas maniobras adaptadas en función de si es jugador de golf o de pádel. Esta metodología también tiene en cuenta el tipo de musculatura, de estructura o la edad que tenga el jugador.



KINPADEL MASTERS

KIN PADEL MASTERS. Hacemos una evaluación de las restricciones de movilidad y de movimiento que pudieran estar afectando de manera directa a los movimientos principales realizados en el juego del Pádel, manipulamos para liberar estas principales limitaciones y, a continuación, trabajaremos las restricciones asociadas a las previamente manipuladas generando un restablecimiento en la biomecánica del jugador de Pádel.

El tiempo de
intervención
es de entre





KinHEALTHPRO
Kinetic Health on Osteopathy for High Performance

Kinhealth.es

